

## Huiselijk Geweld

**Binnen de zorglijn Huiselijk Geweld voor volwassenen worden verschillende zorgprogramma's aangeboden. Afhankelijk van de problematiek en hulpvraag van de cliënt wordt besloten welk zorgprogramma het beste aansluit.**

### Behandeling bij de Waag

Behandelaren van de Waag werken hard om de best mogelijke zorg te geven. Ze hebben een grote deskundigheid op het gebied psychische problemen en grensoverschrijdend gedrag. De Waag zorgt voor maatwerk: behandelingen zijn afgestemd op de hulpvraag en mogelijkheden van de cliënt en zijn omgeving. Uitgangspunt is het verminderen van risicofactoren die leiden tot grensoverschrijdend gedrag en het versterken van aanwezige beschermende factoren.

Na aanmelding wordt de cliënt uitgenodigd voor een intakegesprek. Lijkt behandeling bij de Waag geschikt, dan wordt meestal binnen twee weken een eerste behandelplan opgesteld met de doelen voor de eerste periode van de behandeling. In deze fase van de behandeling wordt altijd risicotaxatie uitgevoerd en diagnostisch onderzoek als hier aanleiding toe is. Ook wordt gewerkt aan de behandelrelatie, de motivatie en een veiligheidsplan. Deze fase wordt afgesloten met een uitgebreid behandelplan waarin het geïndiceerde zorgprogramma beschreven staat, met bijbehorende modules en ondersteunende behandelvormen, en aan welke doelen wordt gewerkt.

Belangrijke beslissingen binnen de behandeling worden altijd genomen in overleg met de cliënt (indien passend ook met een betrokken naaste en /of verwijzer) en een team van ervaren specialisten (psychiater en/of klinisch psycholoog) de regiebehandelaar en de uitvoerende behandelaar.

### Partnergeweld

Het zorgprogramma voor Partnergeweld is bedoeld voor mensen bij wie in hun relatie sprake is (geweest) van verbaal, fysiek,

seksueel of psychisch geweld, door één of beide partners. In de behandeling staat veiligheid voorop. Is de relatie intact en is er nog geregeld sprake van enige vorm van geweld? Dan zal de focus van de behandeling in eerste instantie liggen op het werken aan een veiligheidsplan, waardoor er meer rust en stabiliteit ontstaat. Ook als de relatie verbroken is, wordt met cliënt een analyse gemaakt van de geweldspatronen en een veiligheidsplan opgesteld ten behoeve van eventueel contact met de ex-partner of met een nieuwe partner. Er wordt ook gewerkt aan een meer structurele verandering, bij één of beide partners. Individuele gesprekken of partnerrelatietherapie kunnen worden ingezet om meer inzicht te krijgen in schadelijke patronen, relatievaardigheden te verbeteren en het gevoel van verbondenheid te herstellen. Andere thema's die aan de orde kunnen komen zijn: het overmatig controleren van de partner, intimiteit en seksualiteit.

### Kindermishandeling

Het zorgprogramma Kindermishandeling is bedoeld voor situaties waarin kinderen slachtoffer zijn van mishandeling en/of getuige zijn van geweld tussen hun ouders of andere gezinsleden. Waar mogelijk is de behandeling gericht op het hele gezin. Alle instanties waarmee het gezin te maken heeft, worden zoveel mogelijk betrokken. Zo kan er gezamenlijk gewerkt worden aan het herstel van veiligheid en vertrouwen in elkaar. In de eerste fase wordt met alle betrokken partijen afspraken gemaakt over wat er moet gebeuren om de mishandeling te stoppen. Dit gebeurt door het opstellen van een veiligheidsplan. Wanneer er meer stabiliteit is en dit plan wordt nageleefd, kan er worden gewerkt aan de onderliggende oorzaken van de mishandeling. Het kan hierbij bijvoorbeeld gaan om

psychische problematiek bij één of meerdere gezinsleden, problematisch gebruik van middelen, gebrekkige opvoedingsvaardigheden of een opeenstapeling van stressfactoren. De veiligheid van de kinderen blijft gedurende de gehele behandeling op de voorgrond staan.

### **Stalking**

Het zorgprogramma Stalking is bedoeld voor mensen, die ervan beschuldigd worden dat zij een ander persoon belagen met vormen van ongewenste contact. Vaak is er aangifte gedaan of is er al een veroordeling door de rechter. De behandeling is erop gericht het stalken te stoppen, te onderzoeken welke motieven eraan ten grondslag liggen en cliënten te helpen hier op een andere manier mee om te gaan zodat

### **Aanvullende behandelingen**

Bij elk zorgprogramma kunnen aanvullende behandelvormen (modules) worden ingezet, bijvoorbeeld EMDR of een andere vorm van traumatherapie, het woede en wraak-protocol bij gerichte boosheid, farmacotherapie, behandeling van problematisch middelen-gebruik en schematherapeutische technieken. Ook wordt gewerkt met VR, e-health en apps als ondersteunende behandelvormen. Ook psychomotorische therapie en ondersteuning van de forensisch maatschappelijk werker is mogelijk.

### **Overige informatie**

De behandeling wordt grotendeels individueel, maar kan ook deels in groepsverband, worden aangeboden. Meestal vindt behandeling eens per week plaats maar indien noodzakelijk vaker, tot drie keer per week. De duur en frequentie van de behandeling zijn afhankelijk van de hoogte van het recidiverisico (kans op herhaling grensoverschrijdend gedrag) en/of de ernst van de problematiek.

### **Verwijzing**

Cliënten kunnen op twee manieren worden aangemeld. Via een verwijzing van de (huis)arts (graag via zorgdomein) of door de reclassering (via een IFZO). Het is van belang dat een cliënt een forensische hulpvraag heeft. Er is naast psychische problematiek, sprake van (dreigend) strafbaar gedrag of grensoverschrijdend gedrag, zoals bijvoorbeeld om partnergeweld, kindermishandeling of stalking.

Heb je een vraag over het aanmelden van een volwassen cliënt voor de Waag? Neem contact op met de aanmeldfunctionaris van de dichtstbijzijnde Waag-vestiging. De aanmeldfunctionaris kan meedenken of de Waag de zorg kan bieden die past bij de cliënt en is goed op de hoogte van het behandel aanbod, de werkwijze en eventuele wachtlijsten bij de Waag.

### **Meer informatie?**

De Waag wil cliënten graag zo goed mogelijk voorlichten. Op [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl) is meer informatie te vinden. Daar zijn ook onze folders te downloaden. Verder staan er adressen, telefoonnummers, routebeschrijvingen en openingstijden van de verschillende poliklinieken. Voor overige vragen kunt u contact opnemen met de Waag.

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.